

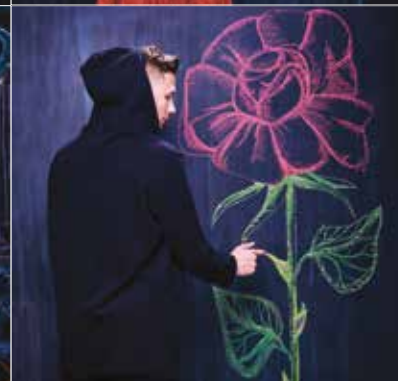
HUNGARY

APPLiA

FIATALOK EGY EGÉSZSÉGESEBB JÖVŐÉRT!!

ÉLJÜNK OKOSABBAN!
RAJTUNK ÉS RAJTAD IS MÚLIK.

2021-22



Szerintem...

Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!



OLVASD BE A QR KÓDOT OKOSTELEFONODDAL
és tekintsd meg a nyertes pályaműveket!

KEDVES NAPTÁRTULAJDONOS!
EGY NAGYON KÜLÖNLEGES NAPTÁRAT TARTASZ A KEZEDBEN,
MELY EGY NAGYON FONTOS ÉVRŐL SZÓL.
AZÉRT JUTOTT EL HOZZÁD, MERT RÁD IS SZÁMÍTUNK!
MERT TE IS SZÁMÍTASZ!

A Szerintem... *Fiatalok egy zöldebb jövőért!* pályázaton arra kértük a magyarországi általánosiskolás- és középiskolás-diákokat, hogy írják meg nekünk, mit gondolnak a környezetvédelemről, bolygónk jelenéről és jövőjéről. Ez a naptár a legjobb 54 esszé egy-egy vezérgondolatát tartalmazza. A fotókon a gondolatokat megfogalmazó diákok láthatók.

Ezúton szeretettel meghívunk Téged, hogy tarts velünk az APPLiA Magyarország Egyesülés facebook-oldalán, ahol 2021 során minden héten bemutatjuk egy-egy pályázónkat, és közzétesszük a zöldebb jövőről szóló gondolatait.

Naptárunkban továbbá összegyűjtöttük a legfontosabb és legérdekesebb jeles napokat is, melyekről szintén megemlékezünk a facebook-kampányunk során.

Tanuljunk egymástól, gondolkozzunk és változzunk együtt 2021-ban, hogy a jövőnk tényleg egy kicsit zöldebb lehessen! Élünk okosabban! Rajtunk és rajtad is múlik!

APPLiA Magyarország Egyesülés





A 2020/21-ES TANÉV
KEZDETE

30
HÉTFŐ

Rózsa

31
KEDD

Erika, Bella

1
SZERDA

Egyed, Egon

2

CSÜTÖRTÖK

Rebeka, Dorina

3

PÉNTEK

Hilda

4

SZOMBAT

Rozália

5

VASÁRNAP

Viktor, Lőrinc

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						



EMESE, 20 ÉVES

A RENDSZERES MOZGÁST NE CSAK A TESTÜNKRE GYAKOROLT HATÁSA MIATT VÉGEZZÜK, HANEM A BELSŐ FEJLŐDÉSÜNKRE VALÓ POZITIVITÁSÁT IS VEGYÜK FIGYELEMBE.

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

**MOZOGJUNK
RENDSZERESEN!**



2021. **SZEPTEMBER**

36.
hét



FANNI, 16 ÉVES

HETENTE TÖBBSZÖR FELKEREKEDÜNK
ÉS KETTESBEN A LOVAMMAL NEKIVÁGUNK
AZ ISMERT VAGY ISMERETLEN TÁJNAK.

APPLIA HU - SULI NAP

	6 HÉTFŐ Zakariás	7 KEDD Regina	8 SZERDA Mária, Adrienn	9 CSÜTÖRTÖK Ádám	10 PÉNTEK Nikolett, Hunor	11 SZOMBAT Teodóra	12 VASÁRNAP Mária
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

MOZOGJUNK
RENDSZERESEN!



2021. **SZEPTEMBER** **37.**
hét



ANNA, 14 ÉVES

MOZOGJATOK, MERT FITNEK LENNI MENŐ!

AZ ÓZON VILÁGNAPJA
16
CSÜTÖRTÖK

TAKARÍTÁSI VILÁGNAP
19
VASÁRNAP

	13 HÉTFŐ Kornél	14 KEDD Szeréna, Roxána	15 SZERDA Enikő, Melitta	16 CSÜTÖRTÖK Edit	17 PÉNTEK Zsófia	18 SZOMBAT Diána	19 VASÁRNAP Vilhelmina
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!



LILI, 15 ÉVES

A MÁSOKKAL VALÓ EGYÜTTMOZGÁS MEGTANÍT MINKET
CSAPATBAN DOLGOZNI.

MOZOGJUNK
RENDSZERESEN!

A GYERMEKEK
VILÁGNAPJA

20
HÉTFŐ

Friderika

21
KEDD

Máté, Mirella

AUTÓMENTES VILÁGNAP

22
SZERDA

Móric

23
CSÜTÖRTÖK

Tekla

24
PÉNTEK

Gellért, Mercédesz

25
SZOMBAT

Eufrozina, Kende

A TISZTA HEGYEK
NAPJA

26
VASÁRNAP

Jusztina

2021. **SZEPTEMBER**

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

TÁPLÁLKOZZUNK
EGÉSZSÉGESEN!



2021. OKTÓBER

hét
39.



BETTINA, 15 ÉVES

A T.E., VAGYIS TÁPLÁLKOZZ EGÉSZSÉGESEN
EGY EGYSZERŰ TELEFONOS APPLIKÁCIÓ LESZ,
AMINEK SEGÍTSÉGÉVEL EGÉSZSÉGES ÉTRENDEKET
OSZTHATNAK MEG EGYMÁSSAL AZ EMBEREK.

**CSOMAGOLÁSMENTES
NAP**
30
CSÜTÖRTÖK

27
HÉTFŐ

Adalbert

28
KEDD

Vencel

29
SZERDA

Mihály

1
PÉNTEK

Malvin

2
SZOMBAT

Petra

3
VASÁRNAP

Helga

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!



LILI, 17 ÉVES

ANNYI MINDENNEL LEHET ÚJÍTANI AZ ÉTELEKET.
AKÁR ÚJ FÜSZEREKKEL, KÖRETEKKEL, VAGY MEGISMERKEDNI
ÚJ ALAPANYAGOKKAL IS A VILÁG MINDEN TÁJÁRÓL.

TÁPLÁLKOZZUNK
EGÉSZSÉGESEN!

AZ ÁLLATOK
VILÁGNAPJA

4

HÉTFŐ

Ferenc

PEDAGÓGUSOK
VILÁGNAPJA

5

KEDD

Aurél

6

SZERDA

Brúnó, Renáta

7

CSÜTÖRTÖK

Amália

8

PÉNTEK

Koppány

9

SZOMBAT

Dénes

A KOMPOSZTÁLÁS
NAPJA

10

VASÁRNAP

Gedeon



2021. OKTÓBER

40.
hét

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

TÁPLÁLKOZZUNK
EGÉSZSÉGESEN!



2021. OKTÓBER

41.
hét

ÉLELMEZÉSI VILÁGNAP

16
SZOMBAT

Gál

A JAVÍTÁS VILÁGNAPJA

17
VASÁRNAP

Hedvig

11
HÉTFŐ

Brigitta

12
KEDD

Miksa

13
SZERDA

Kálmán, Ede

14
CSÜTÖRTÖK

Helén

15
PÉNTEK

Teréz



ZSELYKE, 10 ÉVES

ANYUKÁM KISKOROM ÓTA NAGYON FIGYEL ARRA, HOGY MIT
ESZEM, NAGYON SZERETEK MINDENT, FŐLEG A ZÖLDSÉGEKET.

08					
09					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

TÁPLÁLKOZZUNK
EGÉSZSÉGESEN!



2021. OKTÓBER

42.
hét



FANNI, 16 ÉVES

MILYEN CIKI IS LENNE SÁRGARÉPÁT, KARALÁBÉT, UBORKÁT
RÁGCCSÁLNI, MINT EGY NYUSZI.

	18 HÉTFŐ Lukács	19 KEDD Nándor	20 SZERDA Vendel	21 CSÜTÖRTÖK FÖLDÜNKÉRT VILÁGNAP Orsolya	22 PÉNTEK Előd	23 SZOMBAT Nemzeti ünnep Gyöngyi	24 VASÁRNP ÉGHAJLATVÉDELMI VILÁGNAP Salamon
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

TÁPLÁLKOZZUNK
EGÉSZSÉGESEN!



2021. OKTÓBER

hét
43.

A TAKARÉKSSÁG
VILÁGNAPJA
30
SZOMBAT

25
HÉTFŐ

Blanka, Bianka

26
KEDD

Dömötör

27
SZERDA

Szabina

28
CSÜTÖRTÖK

Simon, Szimonetta

29
PÉNTEK

Nárcisz

31
VASÁRNAP

Farkas

Alfonz



BETTINA, 15 ÉVES

A TÁNYÉR UTOLSÓ FELÉN PEDIG ZÖLDSÉGFÉLÉK, GYÜMÖLCSÖK
KAPNAK HELYET.

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!



RÉKA, 16 ÉVES

LEHET AKÁRMILYEN ÜDÍTŐT INNI, DE AMI
A LEGJOBBAN FELFRÍSSÍT ÉS ENERGIÁT AD, AZ A VÍZ.

IGYUNK VIZET,
ELEGET!

VEGÁN VILÁGNAP

1

HÉTFŐ

Mindenszentek
Marianna

2

KEDD

Achilles

3

SZERDA

Győző

4

CSÜTÖRTÖK

Károly

5

PÉNTEK

Imre

6

SZOMBAT

Lénárd

7

VASÁRNAP

Rezső

A MAGYAR TUDOMÁNY
NAPJA



2021. **NOVEMBER**

44.
hét

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!



VIRÁG, 16 ÉVES

VAJON MIVEL MAGYARÁZHATÓ A VÍZ EKKORA JELENTŐSÉGE AZ ÉLETBEN MARADÁSUNKHOZ?

IGYUNK VIZET,
ELEGET!

ÉGETŐELLELES
VILÁGNAP

8

HÉTFŐ

Zsombor

9

KEDD

Tivadar

10

SZERDA

Réka

11

CSÜTÖRTÖK

Márton

12

PÉNTEK

Jónás, Renátó

13

SZOMBAT

Szilvia

14

VASÁRNAP

Aliz

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						



2021. **NOVEMBER**

hét
45.

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

IGYUNK VIZET,
ELEGET!



2021. **NOVEMBER**

46.
hét



LIZA, 19 ÉVES

TÉGED FELELTET A TANÁR, AMIKOR PONT NEM TANULTÁL.

	15 HÉTFŐ	16 KEDD	17 SZERDA	18 CSÜTÖRTÖK	19 PÉNTEK	20 SZOMBAT	21 VASÁRNAP
	Albert, Lipót	Ödön	Hortenzia, Gergő	Jenő	Erzsébet	Jolán	Olivér
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!



PANNA, 17 ÉVES

EGY TESTI MEGBETEGEDÉS SÚLYOS LELKI PROBLÉMÁKAT OKOZHAT, A LELKI TEHER PEDIG KIHATÁSSAL LEHET A MENTÁLIS EGÉSZSÉGRE

IGYUNK VIZET,
ELEGET!

A MAGYAR KÖZOKTATÁS
NAPJA

22
HÉTFŐ

Cecília

23
KEDD

Kelemen, Klementina

24
SZERDA

Emma

25
CSÜTÖRTÖK

Katalin

26
PÉNTEK

Virág

NEMZETKÖZI NE
VÁSÁROLJ SEMMIT! NAP

27
SZOMBAT

Virgil

28
VASÁRNAP

Stefánia

2021. **NOVEMBER**

47.
hét

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						



Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

EGY NÉPBETEGSÉG:
AZ ALLERGIA



2021. DECEMBER

hét
48.

AZ ÖNKÉNTESK
NEMZETKÖZI NAPJA

5
VASÁRNP



ENDI, 11 ÉVES

JÓVAL ÉRZÉKENYEBB VAGYOK
A LÉGÚTI POR- ÉS POLLENANYAGOKRA.

29
HÉTFŐ

Taksony

30
KEDD

András, Andor

1
SZERDA

Elza

2
CSÜTÖRTÖK

Melinda, Vivien

3
PÉNTEK

Ferenc, Olívia

4
SZOMBAT

Borbála, Barbara

5
VASÁRNP

Vilma

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

EGY NÉPBETEGSÉG:
AZ ALLERGIA



2021. DECEMBER

hét
49.



LILI, 14 ÉVES

POR MÉG AKKOR IS VAN A LAKÁSBAN,
HA TISZTASÁGMÁNIÁSOK VAGYUNK ÉS
ÁLLANDÓAN TAKARÍTUNK.

A TALAJ VILÁGNAPJA

A NOBEL-DÍJ ÁTADÁSA

NEMZETKÖZI HEGY NAP

6
HÉTFŐ

Miklós

7
KEDD

Ambrus

8
SZERDA

Mária

9
CSÜTÖRTÖK

Natália

10
PÉNTEK

Judit

11
SZOMBAT

Árpád

12
VASÁRNAP

Gabriella

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						



BENCE, 17 ÉVES

TÚL KELL LÁSSUNK A HÉTKÖZNAPOK ÉS AZ ÉLET
NAGY PROBLÉMÁIN, NEMCSAK SÖTÉT ÉS BAJJAL TELI
AZ ÉLET, HANEM VAN EGY GYÖNYÖRŰ OLDALA.

APPLIA HU -
ENERGIACÍMKE NAP

	13 HÉTFŐ Luca, Otília	14 KEDD Szilárda	15 SZERDA Valér	16 CSÜTÖRTÖK Etelka, Aletta	17 PÉNTEK Lázár, Olimpia	18 SZOMBAT Augusztá	19 VASÁRNAP Viola
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

EGY NÉPBETEGSÉG:
AZ ALLERGIA



2021. DECEMBER

51. hét



ENDI, 11 ÉVES

MAJD JÖTT A TEJALLERGIA, DE MIRE EZ KIDERÜLT,
MINDEN SZÜLINAPOMAT A KÓRHÁZBAN TÖLTÖTTEM.

	20 HÉTFŐ Teofil	21 KEDD Tamás	22 SZERDA Zénó	23 CSÜTÖRTÖK Viktória	KARÁCSONY 24 PÉNTEK Ádám, Éva	KARÁCSONY 25 SZOMBAT Eugénia	26 VASÁRNAP István
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

SZENVEDÉLYBETEGSÉGEK



2022. JANUÁR

52.
hét



BALÁZS, 19 ÉVES

ESTÉNKÉNT MINDIG AZON RÁGÓDOM, HOGY MI LETT VOLNA, HA TUDOK NEMET MONDANI.

A WESTMINSTER APÁTSÁG
FELSZENTELÉSE

SZILVESZTER

ÚJÉV

27
HÉTFŐ

28
KEDD

29
SZERDA

30
CSÜTÖRTÖK

31
PÉNTEK

1
SZOMBAT

2
VASÁRNAP

János

Kamilla

Tamás, Tamara

Dávid

Szilveszter

Fruzsina

Ábel

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						



FANNI, 16 ÉVES

LEGYÜNK NEKI EGY BIZTOS PONT, AKIRE TUD TÁMASZKODNI,
MERT MINDENKI MEGÉRDMELEK EGY ÚJ ESÉLYT, ÉS MEGFELELŐ
SZERETETTEL BÁRMIT LE LEHET GYÓZNI.

APPLIA HU -
NE FELEJTSD EL! NAP

	3 HÉTFŐ	4 KEDD	5 SZERDA	6 CSÜTÖRTÖK	7 PÉNTEK	8 SZOMBAT	9 VASÁRNAP
	Genováva, Benjámin	Titusz, Leona	Simon	Boldizsár	Attila, Ramóna	Gyöngyvér	Marcell
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							



PANKA, 15 ÉVES

GYAKORI BETEGSÉG AZ ANOREXIA, BULIMIA,
HAMIS TESTKÉP VAGY AZ ÉTKEZÉSI ZAVAR.

SZENVEDÉLYBETEGSÉGEK

APPLIA HU - HASZNÁLATI
ÖTMUTATÓ NAP

10
HÉTFŐ

Melánia

11
KEDD

Ágota

12
SZERDA

Ernő

13
CSÜTÖRTÖK

Veronika

14
PÉNTEK

Bódog

APPLIA HU - A KÖRFORGÁ-
SOS GAZDASÁG NAPJA

15
SZOMBAT

Lóránt, Lóránd

16
VASÁRNAP

Gusztáv

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						



Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

SZENVEDÉLYBETEGSÉGEK



2022. **JANUÁR**

3.
hét

A MÓKUSOK VILÁGNAPJA

17
HÉTFŐ

Antal, Antónia

18
KEDD

Piroska

19
SZERDA

Sára, Márió

20
CSÜTÖRTÖK

Fábián, Sebestyén

21
PÉNTEK

Ágnes

22
SZOMBAT

Vince, Artúr

23
VASÁRNAP

Zelma, Rajmund

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						



BALÁZS, 19 ÉVES

AZ EGÉSZRŐL RÓZSA TEHETETT. A LÁNY, AKI MELLETEM ÜLT
MAGYARON ÉS KÉMIÁN.

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

SZENVEDÉLYBETEGSÉGEK



2022. JANUÁR

4. hét



BIANKA, 15 ÉVES

VAN OLYAN IS, AKI MUNKAMÁNIÁS: Ő NEM AZÉRT DOLGOZIK, HOGY ÉLJEN, HANEM AZÉRT ÉL, HOGY DOLGOZZON.

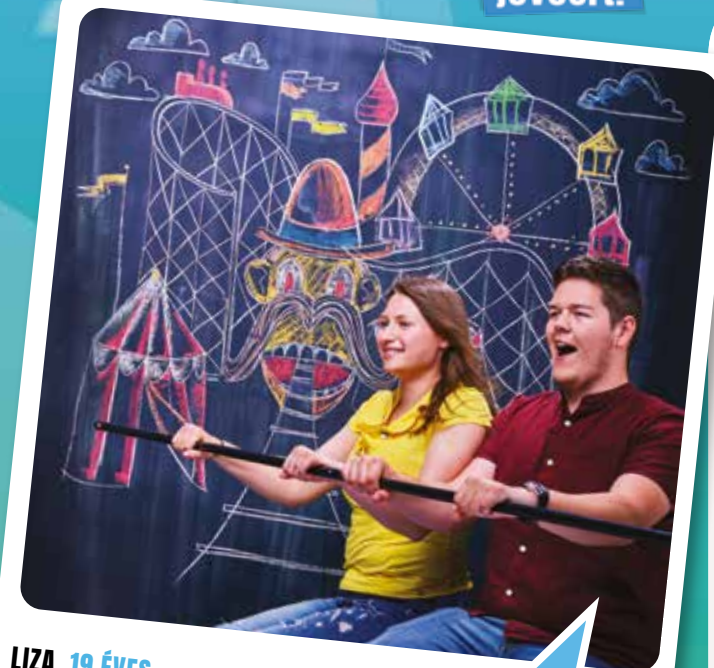
	24 HÉTFŐ Timót	25 KEDD Pál	26 SZERDA Vanda, Paula	27 CSÜTÖRTÖK Angelika	28 PÉNTEK Károly, Karola	29 SZOMBAT Adél	30 VASÁRNAP Martina, Gerda
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

NYUGI,
SEMMI STRESSZ!



2022. FEBRUÁR 5. hét



LIZA, 19 ÉVES

A STRESSZ A HULLÁMVASÚTNAK AZ A RÉSZÉ, AMIKOR MÉG NEM TUDOD, HOGY MIKOR ÉRSZ A TETEJÉRE.

A TISZA ÉLŐVILÁGÁNAK
EMLÉKNAPJA

A VIZES ÉLŐHELYEK
NAPJA

APPLIA HU - FÜTSÜNK
OKOSAN! NAP

31 HÉTFŐ	1 KEDD	2 SZERDA	3 CSÜTÖRTÖK	4 PÉNTEK	5 SZOMBAT	6 VASÁRNAP
Marcella	Ignác	Karolina, Aida	Balázs	Ráhel, Csenge	Ágota, Ingrid	Dorottya, Dóra
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

**NYUGI,
SEMMI STRESSZ!**



2022. **FEBRUÁR**

6.
hét



PANNA, 17 ÉVES

NYERJ EGY EGÉSZ STRESSZMENTES HETET
AZ M&E MÁRKA JÓVOLTÁBÓL!

A BETEGEK VILÁGNAPJA

	7 HÉTFŐ	8 KEDD	9 SZERDA	10 CSÜTÖRTÖK	11 PÉNTEK	12 SZOMBAT	13 VASÁRNAP
	Tódor, Rómeó	Aranka	Abigél, Alex	Elvira	Bertold, Marietta	Lívia, Lídia	Ella, Linda
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

NYUGI,
SEMMI STRESSZ!



2022. FEBRUÁR

7.
hét



JÁZMIN, 15 ÉVES

FOGLALKOZZUNK TÖBBET AZOKKAL A DOLGOKKAL,
AMELYEK SZÁMUNKRA ÖRÖMET SZEREZNEK
ÉS KIBILLENTENEK A HÉTKÖZNAPOK SZÜRKESÉGÉBŐL.

	14 HÉTFŐ	15 KEDD	16 SZERDA	17 CSÜTÖRTÖK	18 PÉNTEK	19 SZOMBAT	20 VASÁRNAP
	Bálint, Valentin	Kolos, Georgina	Julianna, Lilla	Donát	Bernadett	Zsuzsanna	Aladár, Álmos
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!



BENCE, 17 ÉVES

KERESSÜNK TÁRSAS KAPCSOLATOKAT, BESZÉLGESSÜNK AZ ÉRZÉSEINKRŐL, ÉS HALLGASSUK MEG MÁSOKÉT IS, ÍGY NEMCSAK MAGUNKAT, DE TÁRSAINKAT IS SEGÍTENI TUDJUK A STRESSZ ELKERÜLÉSÉBEN, VALAMINT ÍGY KÖNYVEBBÉ VÁLÍK AZ EGÉSZ ÉLET

NYUGI,
SEMMI STRESSZ!

NEMZETKÖZI
ANYANYELVI NAP

21
HÉTFŐ

Eleonóra

22
KEDD

Gerzson

23
SZERDA

Alfréd

24
CSÜTÖRTÖK

Mátyás

25
PÉNTEK

Géza

26
SZOMBAT

Edina

27
VASÁRNAP

Ákos, Bátor



2022. FEBRUÁR

8.
hét

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

NYUGI,
SEMMI STRESSZ!



2022. **MÁRCIUS** 9. hét



ANNA, 16 ÉVES

MINDENBEN MEG KELL TALÁLUNK AZ EGYENSÚLYT.

A POLGÁRI VÉDELEM
VILÁGNAPJA

1
KEDD

Albin

A VADON ÉLŐ ÁLLATOK
VILÁGNAPJA

3
CSÜTÖRTÖK

Kornélia

ENERGIAHATÉKONYSÁGI
VILÁGNAP

6
VASÁRNAP

Leonóra, Inez

	28 HÉTFŐ Elemér	1 KEDD Albin	2 SZERDA Lujza	3 CSÜTÖRTÖK Kornélia	4 PÉNTEK Kázmér	5 SZOMBAT Adorján, Adrián	6 VASÁRNAP Leonóra, Inez
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

KÖRNYEZETSZENNYEZÉS
ÉS EGÉSZSÉG



2022. MÁRCIUS

10. hét



CSABA, 10 ÉVES

HAH-HAM, KÖSZÖNÖM, HOGY VIGYÁZOL A KÖRNYEZETEDRE!

	7 HÉTFŐ Tamás	8 KEDD Zoltán	9 SZERDA Franciska, Fanni	10 CSÜTÖRTÖK Ildikó	11 PÉNTEK Szilárd	12 SZOMBAT Gergely	13 VASÁRNAP Krisztián, Ajtony
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

KÖRNYEZETSZENNYEZÉS
ÉS EGÉSZSÉG



2022. MÁRCIUS

11. hét



FLÓRA, 14 ÉVES

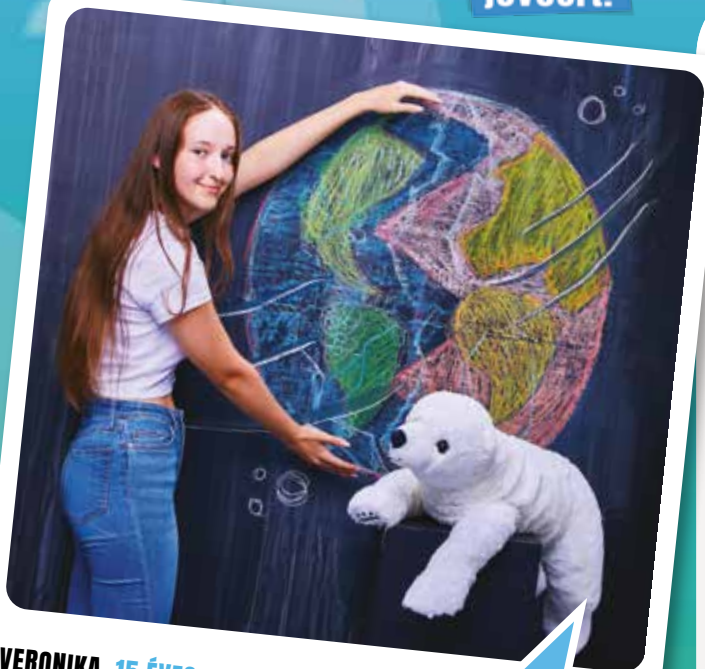
NEM AZ SZÁMÍT, HOGY MIT ÉS HOGYAN SPORTOLUNK, HANEM HOGY AZ ÉLETÜNK RÉSE LEGYEN, ÉS HOGY ÚGY VÉGEZZÜK EZEKET A TEVÉKENYSÉGEKET, HOGY KÖZBEN NEM SZENNYEZZÜK KÖRNYEZETÜNKET.

FOGYASZTÓVÉDELMI
VILÁGNAP

AZ ÚJRAHASZNOSÍTÁS
VILÁGNAPJA

	14 HÉTFŐ	15 KEDD	16 SZERDA	17 CSÜTÖRTÖK	18 PÉNTEK	19 SZOMBAT	20 VASÁRNAP
	Matild	Nemzeti ünnep Kristóf	Henrietta	Gertrúd, Patrik	Sándor, Ede	József, Bánk	Kludia
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!



VERONIKA, 15 ÉVES

SZÁMOMRA A KÖRNYEZETSZENNYEZÉS
ÉS AZ EGÉSZSÉG IS NAGYON FONTOS TÉMA.

**KÖRNYEZETSZENNYEZÉS
ÉS EGÉSZSÉG**



2022. **MÁRCIUS**

12.
hét

AZ ERDŐ VILÁGNAPJA

21
HÉTFŐ

Benedek

A VÍZ VILÁGNAPJA

22
KEDD

Beáta, Izolda

METEOROLÓGIAI
VILÁGNAP

23
SZERDA

Emőke

MINISZOKNYA
VILÁGNAPJA

24
CSÜTÖRTÖK

Gábor, Karina

25
PÉNTEK

Irén, Irisz

26
SZOMBAT

Emánuel

27
VASÁRNAP

Hajnalka

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

KÖRNYEZETSZENNYEZÉS
ÉS EGÉSZSÉG



2022. **ÁPRILIS**

13.
hét

A MESEÍRÁS NAPJA

2
SZOMBAT

3
VASÁRNAP

28
HÉTFŐ

29
KEDD

30
SZERDA

31
CSÜTÖRTÖK

1
PÉNTEK

Gedeon, Johanna

Augusztá

Zalán

Árpád

Hugó

Áron

Buda, Richárd

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

CSABA, 10 ÉVES

KÉRLEK, CSAK PAPÍRRAL TÖMJÉL!

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

KLÍMAVÁLTOZÁS
ÉS EGÉSZSÉG



2022. **ÁPRILIS**

14.
hét



SÁRA, 17 ÉVES

A FAÜLTETÉS SZÁMÍTSON EGY HASZNOS,
ÁM TERMÉSZETES PROGRAMNAK.

**EGÉSZSÉGÜGYI
VILÁGNAP**
7
CSÜTÖRTÖK

	4 HÉTFŐ Izidor	5 KEDD Vince	6 SZERDA Vilmos, Bíborka	7 CSÜTÖRTÖK Herman	8 PÉNTEK Dénes	9 SZOMBAT Erhard	10 VASÁRNAP Zsolt
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

KLÍMAVÁLTOZÁS
ÉS EGÉSZSÉG



2022. **ÁPRILIS**

15.
hét

KOLUMBUSZ
SZERZŐDÉSKÖTÉSE

17
VASÁRNP

11
HÉTFŐ

Leó, Szaniszló

12
KEDD

Gyula

13
SZERDA

Ida

14
CSÜTÖRTÖK

Tibor

15
PÉNTEK

Anasztázia, Tas

16
SZOMBAT

Csongor

17
VASÁRNP

Rudolf

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

RÉKA, 16 ÉVES

TŐLÜNK VÁRJÁK EL, HOGY MAJD MI OLDJUK MEG EZT,
PEDIG MEG IS LEHETETT VOLNA ELŐZNI.



Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

KLÍMAVÁLTOZÁS
ÉS EGÉSZSÉG



2022. **ÁPRILIS**

16.
hét



TEKLA, 11 ÉVES

SOKKAL EGYSZERŐBB LENNE, HA ÉLETBEN TARTANÁNK
A MÉHEKET, AZOK PEDIG VÉGEZNÉK A DOLGUKAT.

A FÖLD NAPJA

	18 HÉTFŐ Andrea, Ilma	19 KEDD Emma	20 SZERDA Tivadar	21 CSÜTÖRTÖK Konrád	22 PÉNTEK Csilla, Noémi	23 SZOMBAT Béla	24 VASÁRNAP György
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

**KLÍMAVÁLTOZÁS
ÉS EGÉSZSÉG**



2022. **MÁJUS**

17.
hét



SÁRA, 17 ÉVES

APPLIA HU - A JÓ
ÜGYEKÉRT NAP

30
SZOMBAT

Katalin, Kitti

1
VASÁRNAP

Munka ünnepe
Fülöp, Jakab

25
HÉTFŐ

Márk

26
KEDD

Ervin

27
SZERDA

Zita

28
CSÜTÖRTÖK

Valéria

29
PÉNTEK

Péter

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

EGYIK NAP -3C° VAN, MÍG A KÖVETKEZŐ NAPON
10C° A HŐMÉRSÉKLET. EZ NORMÁLIS?

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

ELŐZZÜK MEG
A BETEGSÉGET!



2022. MÁJUS

18. hét



KINGSŐ, 13 ÉVES

SZERINTEM ÚGY LEHET EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT KEZDENI,
HOGY EGYSZERŰEN CSAK NYUGODT LESZEL.

ANYÁK NAPJA

2
HÉTFŐ

Zsigmond

3
KEDD

Tímea, Irma

4
SZERDA

Mónika, Flórián

5
CSÜTÖRTÖK

Györgyi, Adrián

6
PÉNTEK

Ivett, Frida

7
SZOMBAT

Gizella

8
VASÁRNAP

Mihály

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

ELŐZZÜK MEG
A BETEGSÉGET!



2022. **MÁJUS** **19.** hét

A MADARAK
ÉS FÁK NAPJA

A CSALÁD NEMZETKÖZI
NAPJA

9
HÉTFŐ

10
KEDD

11
SZERDA

12
CSÜTÖRTÖK

13
PÉNTEK

14
SZOMBAT

15
VASÁRNAP

Gergely, Lana

Ármin, Pálma

Ferenc

Pongrác

Szervác, Imola

Bonifác

Zsófia, Szonja

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						

KINGSŐ, 15 ÉVES

AZ EGÉSZSÉGÜNK ÉRDEKÉBEN FOLYTATOTT SZABADIDŐS
TEVÉKENYSÉGEKBŐL RENGETEG PLUSZ ENERGIÁT ÉS
ÖNBIZALMAT MERÍTHETÜNK, AMELY FONTOS SZEREPET JÁTSZIK
A JÖVŐBELI PROBLÉMAMENTES ÉLET MEGTEREMTÉSÉBEN.

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

ELŐZZÜK MEG
A BETEGSÉGET!



2022. MÁJUS

hét
20.

A MÉHEK VILÁGNAPJA

20
PÉNTEK

Bernát, Felícia

21
SZOMBAT

Konstantin

A BIOLÓGIAI SOKSZÍNŰSÉG
NEMZETKÖZI NAPJA

22
VASÁRNAP

Júlia, Rita

16
HÉTFŐ

Mózes, Botond

17
KEDD

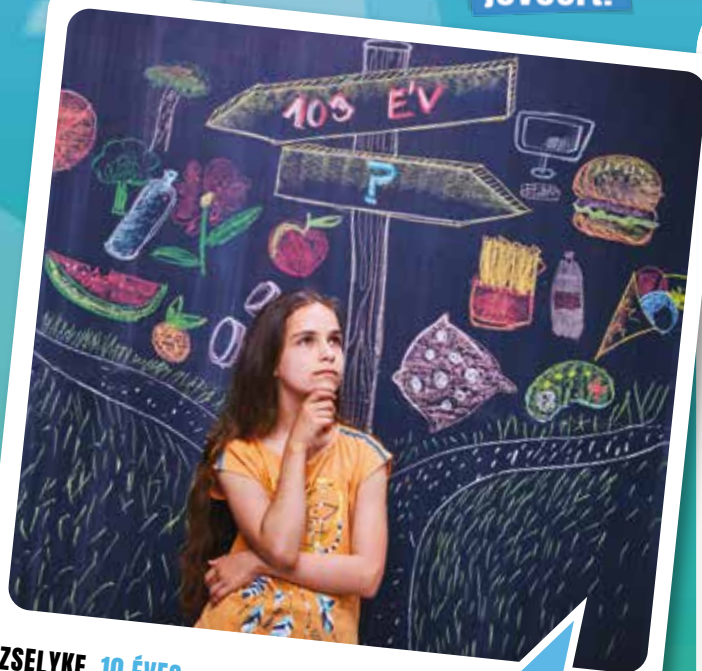
Paszkál

18
SZERDA

Erik, Alexandra

19
CSÜTÖRTÖK

Ivó, Milán



ZSELYKE, 10 ÉVES

A DÉDIPAPÁM 103 ÉVIG ÉLT, ÉN IS ADDIG SZERETNÉK.

	16 HÉTFŐ	17 KEDD	18 SZERDA	19 CSÜTÖRTÖK	20 PÉNTEK	21 SZOMBAT	22 VASÁRNAP
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

ELŐZZÜK MEG
A BETEGSÉGET!



2022. MÁJUS

hét
21.



DÓRA, 16 ÉVES

ELŐZZÜK MEG A BETEGSÉGET!

**AZ EURÓPAI NEMZETI
PARKOK NAPJA**

A KIHÍVÁS NAPJA

	23 HÉTFŐ Dezső	24 KEDD Eszter, Eliza	25 SZERDA Orbán	26 CSÜTÖRTÖK Fülöp, Evelin	27 PÉNTEK Hella	28 SZOMBAT Emil, Csanád	29 VASÁRNAP Magdolna
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

ELŐZZÜK MEG
A BETEGSÉGET!



2022. **JÚNIUS**

22.
hét

**NEMZETKÖZI
GYERMEKNAP**

**KÖRNYEZETVÉDELMI
VILÁGNAP**



JÁZMIN, 15 ÉVES

NAGYON NAGY PROBLÉMA AZ ONLINE LÉTHEZ VALÓ
GÖRCSÖS RAGASZKODÁS ÉS A KÖZÖSSÉGI MÉDIAFELÜLETEKEN
VALÓ ÁLLANDÓ JELENLÉT.

	30 HÉTFŐ	31 KEDD	1 SZERDA	2 CSÜTÖRTÖK	3 PÉNTEK	4 SZOMBAT	5 VASÁRNAP
	Janka, Zsanett	Angéla, Petronella	Tünde	Kármén, Anita	Klotild	Bulcsú	Fatime
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

PIHENÉSRE IS
SZÜKSÉG VAN!



2022. JÚNIUS

hét
23.



FANNI, 17 ÉVES

HA NEM FEKSZÜNK LE IDŐBEN, SZERVEZETÜNKNEK
NEM LESZ ELÉG IDEJE A FELTÖLTŐDÉSRE.

	6 HÉTFŐ	7 KEDD	8 SZERDA	9 CSÜTÖRTÖK	10 PÉNTEK	11 SZOMBAT	12 VASÁRNAP
	Norbert, Cintia	Róbert	Medárd	Félix	Margit, Gréta	Barnabás	Villő
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							



A 2019/20-AS
TANÉV VÉGE

13
HÉTFŐ

Antal, Anett

14
KEDD

Vazul

15
SZERDA

Jolán, Vid

16
CSÜTÖRTÖK

Jusztin

17
PÉNTEK

Laura, Alida

18
SZOMBAT

Arnold, Levente

19
VASÁRNAP

Gyárfás

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						



VIKTÓRIA, 13 ÉVES

MÉG NEM KÉSŐ, HOGY VÁLTOZTASS AZ ÉLETMÓDODON!

Szerintem...
Fiatalok
egy egészségesebb
jövőért!

PIHENÉSRE IS
SZÜKSÉG VAN!



2022. JÚNIUS

hét
25.



FRANCI, 12 ÉVES

VAKÁCIÓ!

APÁK NAPJA

20
HÉTFŐ

Rafael

21
KEDD

Alajos, Leila

22
SZERDA

Paulina

23
CSÜTÖRTÖK

Zoltán

24
PÉNTEK

Iván

25
SZOMBAT

Vilmos

26
VASÁRNAP

János, Pál

08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						